

Rumiludo

Reglas del juego

- Se juega con 1 dado y pueden participar de 1 a 2 jugadores, el objetivo es trasladar las fichas desde la partida hasta la meta.
- En las Casillas amarillas realizar praxias, estáticas o dinámicas
- En las Casillas turquesas indicaran las pautas para realizar los ejercicios de respiración y soplo, que encontrará en las tarjetitas
- En las Casillas verdes puedes perder turnos o avanzar Casillas.



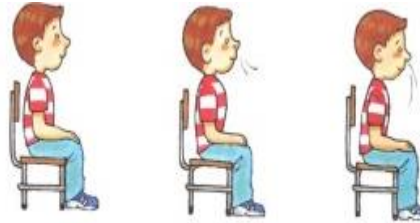
www.rumi.net.pe

Sopla pelotitas



www.rumi.net.pe

Respiración



Siéntate con la espalda recta, los hombros hacia atrás y saca pecho.

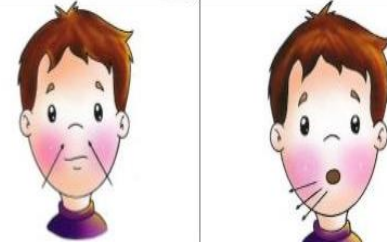
Ahora cierra la boca y toma lentamente aire por la nariz.

Después suelta el aire despacio. Respira así varias veces.

www.rumi.net.pe

Respiración

Inspirar por la nariz de forma corta y suave y echar el aire por la boca de forma larga y fuerte.



www.rumi.net.pe

Mantenemos la bolita arriba



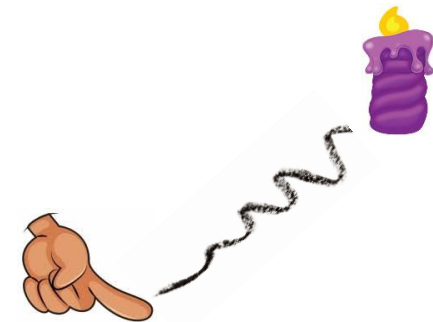
www.rumi.net.pe

Sopla el molinete



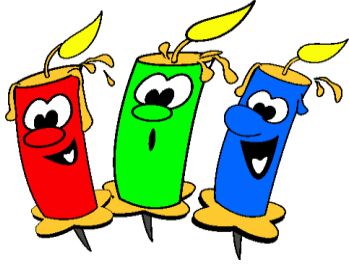
www.rumi.net.pe

Soplo largo y fuerte



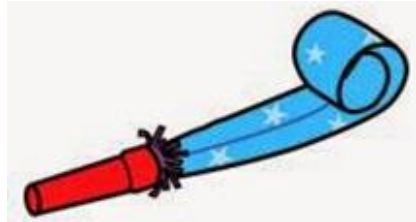
www.rumi.net.pe

Inspiración nasal
lenta y profunda



www.rumi.net.pe

Şopla un espanta
suegra en 3 tiempos



www.rumi.net.pe

Inspiración nasal
lenta y profunda



www.rumi.net.pe

Toca la armónica



www.rumi.net.pe

Şopla barquitos de
papel

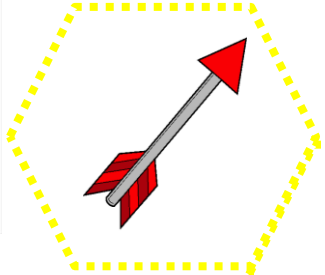


www.rumi.net.pe

Infla un globo



www.rumi.net.pe



Repite
3 veces



Pierde
2 tunos



Repite
2 veces



Repite
4 veces



Recuerda
seguir los
3 pasos



Avanza
3 casillas

